

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
ТОМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ (НИ ТГУ)

Новосибирский юридический институт (филиал) ТГУ

Кафедра общественных наук

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ  
ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»  
для обучающихся направления подготовки **40.03.01 Юриспруденция**

направленность (профиль) подготовки:  
«Государственно-правовой», «Гражданско-правовой»,  
«Уголовно-правовой», «Финансово-правовой»

Форма обучения  
**Очная**

Квалификация  
**Бакалавр**

Год приема  
**2021**

Код дисциплины в учебном плане: Б1.О.04

**Автор-составитель:**

кандидат биологических наук, доцент кафедры общественных наук Е.Н. Боровец

Методические рекомендации по выполнению практических занятий по учебной дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» для обучающихся направления 40.03.01 Юриспруденция, утверждены на заседании кафедры общественных наук Новосибирского юридического института (филиала) ТГУ, протокол от 28.06.2021 №10.

Рассмотрено и рекомендовано к использованию в учебном процессе методической комиссией Новосибирского юридического института (филиала) ТГУ, протокол от 28.06.2021 №10.

**Дисциплина:***Безопасность жизнедеятельности***Семестр и форма промежуточной аттестации:***Семестр 1, зачет***Общая трудоемкость дисциплины составляет:***2 з. е., 72 часа,***из которых:***– практические занятия: 1 семестр – 18 часов;***ПЕРЕЧЕНЬ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

№ п/п	Наименование темы учебной дисциплины (модуля) / (индикаторы достижения компетенций)	Кол-во часов	
<b>1 СЕМЕСТР</b>			
1	Тема 1. «Теоретические основы безопасности жизнедеятельности» (УК-5; УК-8; УИК-5.1; УИК-8.2)	Практическое занятие № 1	2
2	Тема 2. «Опасности, защита населения от опасностей» (УК-8; ИУК-8.1; ИУК-8.2; ИУК-8.3.)	Практическое занятие № 2	2
3	Тема 2. «Опасности, защита населения от опасностей». «Биологические опасности» (УК-8; ИУК-8.1; ИУК-8.2; ИУК-8.3.)	Практическое занятие № 3	2
4	Тема 3. «Чрезвычайные ситуации. Общие принципы защиты» (УК-8; ИУК-8.1; ИУК-8.2; ИУК-8.3.)	Практическое занятие № 4	2
5	Тема 4. «Социальные опасности, причины, источники, защита» (УК-8; ИУК-8.1; ИУК-8.2; ИУК-8.3.)	Практическое занятие № 5	2
6	Тема 5. «Безопасность жизнедеятельности и жилая среда» (УК-5; УК-8; ИУК-8.1; ИУК-8.2; ИУК-8.3.)	Практическое занятие № 6	2
7	Тема 5. «Безопасность жизнедеятельности и жилая среда». «Оказание первой помощи» (УК-5; УК-8; ИУК-8.1; ИУК-8.2; ИУК-8.3.)	Практическое занятие № 7	2
8	Тема 6. «Здоровье и здоровый образ жизни как основа безопасности» (УК-5; УК-8; ИУК-8.1; ИУК-8.2; ИУК-8.3.)	Практическое занятие № 8	2
9	Тема 7. «Система органов обеспечения безопасности жизнедеятельности и правового регулирования их деятельности» (УК-5; УК-8; ИУК-5.1; ИУК-8.1; ИУК-8.2; ИУК-8.3.)	Практическое занятие № 9	2
<b>Итого</b>			<b>18</b>

**1 СЕМЕСТР****ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 1***Тема: «Теоретические основы безопасности жизнедеятельности»*

**Цель занятия:** Рассмотреть цель, задачи и место дисциплины «Безопасность жизнедеятельности в профессиональной подготовке и ее роли в обеспечении безопасности и поддержании безопасных условий жизнедеятельности в различных средах для сохранения природной среды и обеспечения устойчивого развития общества.

**Задание:**

Изучить лекционные материалы и соответствующую тему в учебной литературе. Подготовить ответы по предлагаемым вопросам.

**Теоретические вопросы для подготовки к практическому занятию:**

1. БЖД как учебная дисциплина, её цели и задачи.
2. Основные положения БЖД.
3. Основные понятия курса.
4. Безопасность и ее виды.
5. Принципы, методы и средства обеспечения безопасности.

**Рекомендуемая литература для подготовки к практическому занятию:**

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник / В. О. Евсеев, В. В. Кастерин, Т. А. Коржинек [и др.]; под ред. Е. И. Холостовой, О. Г. Прохоровой. – 4-е изд., стер. – Москва: Дашков и К°, 2022. – 452 с.: ил., табл. – (Учебные издания для бакалавров). – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=684378>. – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-394-04584-4. – Текст: электронный.

2. Белов С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды: учебник / С. В. Белов. – 5-е изд. – Москва: Юрайт, 2015. – 702 с. – Серия: Бакалавр. Академический курс.

3. Резчиков Е. А. Безопасность жизнедеятельности: учебник для вузов / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва: Издательство Юрайт, 2022. – 639 с. – (Высшее образование). – ISBN 978-5-534-12794-2. – Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/489504>.

## **ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 2**

**Тема: «Опасности, защита населения от опасностей»**

**Цель занятия:** Сформировать у обучающихся представления о опасностях разных групп, их идентификации, классификациях, опасных и вредных факторах, факторах риска.

**Задание:**

Изучить лекционные материалы и соответствующую тему в учебной литературе. Подготовить доклады и презентации по предлагаемым вопросам. Подготовить схему «Древо опасностей».

**Теоретические вопросы для подготовки к практическому занятию:**

1. Опасность как центральное понятие БЖД. Признаки опасности.
2. Классификация опасностей. Группы опасностей.
3. Опасные и вредные факторы Риск, концепция приемлемого риска.
4. Природные опасности. Классификация природных опасностей. Характерные особенности природных опасностей.

**Рекомендуемая литература для подготовки к практическому занятию:**

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник / В. О. Евсеев, В. В. Кастерин, Т. А. Коржинек [и др.]; под ред. Е. И. Холостовой, О. Г. Прохоровой. – 4-е изд., стер. – Москва: Дашков и К°, 2022. – 452 с.: ил., табл. – (Учебные издания для бакалавров). – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=684378>. – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-394-04584-4. – Текст: электронный.

2. Белов С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды: учебник / С. В. Белов. – 5-е изд. – Москва: Юрайт, 2015. – 702 с. – Серия: Бакалавр. Академический курс.

3. Резчиков Е. А. Безопасность жизнедеятельности: учебник для вузов / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва: Издательство Юрайт, 2022. – 639 с. – (Высшее образование). – ISBN 978-5-534-12794-2. – Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/489504>.

### **ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 3**

**Тема: Опасности, защита населения от опасностей». «Биологические опасности»**

**Цель занятия:** Сформировать представления о биологических опасностях, инфекционных заболеваниях, познакомить с необходимыми действиями по обеспечению безопасности жизнедеятельности в условиях инфекционной опасности.

**Задание:**

Изучить лекционные материалы и соответствующую тему в учебной литературе. Подготовить сообщения и презентации по предлагаемым вопросам. Решение ситуационных задач.

**Теоретические вопросы для подготовки к практическому занятию:**

1. Общее представление о биологических опасностях.
2. Опасности, вызванные микроорганизмами.
3. Инфекционные заболевания человека, сельскохозяйственных животных и растений. Эпидемии, эпизоотии, эпифитотии.
4. Особо опасные инфекции. Эпидемии. Пандемии.
5. Пути распространения инфекций.
6. Действия по предупреждению распространения инфекционных болезней: обсервация и карантин, дезинфекция, дезинсекция, дератизация.
7. Индивидуальные и коллективные способы защиты от инфекций.

**Рекомендуемая литература для подготовки к практическому занятию:**

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник / В. О. Евсеев, В. В. Кастерин, Т. А. Коржинек [и др.]; под ред. Е. И. Холостовой, О. Г. Прохоровой. – 4-е изд., стер. – Москва: Дашков и К°, 2022. – 452 с.: ил., табл. – (Учебные издания для бакалавров). – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=684378>. – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-394-04584-4. – Текст: электронный.

2. Белов С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды: учебник / С. В. Белов. – 5-е изд. – Москва: Юрайт, 2015. – 702 с. – Серия: Бакалавр. Академический курс.

3. Резчиков Е. А. Безопасность жизнедеятельности: учебник для вузов / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва: Издательство Юрайт, 2022. – 639 с. – (Высшее образование). – ISBN 978-5-534-12794-2. – Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/489504>.

### **ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 4**

**Тема: «Чрезвычайные ситуации. Общие принципы защиты»**

**Цель занятия:** Сформировать у обучающихся представления о чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера. Рассмотреть основные причины и последствия ЧС. Познакомить с правилами поведения при угрозе ЧС.

**Задание:**

Изучить лекционные материалы и соответствующую тему в учебной литературе. Подготовить доклады и презентации по предлагаемым вопросам. Решение ситуационных задач.

***Теоретические вопросы для подготовки к практическому занятию:***

1. Понятия чрезвычайная ситуация, экстремальная ситуация, авария, катастрофа, стихийное бедствие.
2. Классификация ЧС мирного времени.
3. Причины и стадии развития ЧС.
4. Предвестники и причины опасностей, основные поражающие факторы.
5. Подготовка к ЧС природного характера.
6. Алгоритм поведения людей в условиях ЧС.

***Рекомендуемая литература для подготовки к практическому занятию:***

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник / В. О. Евсеев, В. В. Кастерин, Т. А. Коржинек [и др.]; под ред. Е. И. Холостовой, О. Г. Прохоровой. – 4-е изд., стер. – Москва: Дашков и К°, 2022. – 452 с.: ил., табл. – (Учебные издания для бакалавров). – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=684378>. – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-394-04584-4. – Текст: электронный.

2. Белов С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды: учебник / С. В. Белов. – 5-е изд. – Москва: Юрайт, 2015. – 702 с. – Серия: Бакалавр. Академический курс.

4. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях / под общ. ред. А. Л. Вострокнутова. – Москва: Юрайт, 2016. – 399 с. – Серия: Бакалавр. Базовый курс.

5. Резчиков Е. А. Безопасность жизнедеятельности: учебник для вузов / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва: Издательство Юрайт, 2022. – 639 с. – (Высшее образование). – ISBN 978-5-534-12794-2. – Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/489504>.

## **ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 5**

**Тема: «Социальные опасности, причины, источники, защита»**

**Цель занятия:** Рассмотреть наиболее значимые социальные опасности, их причины, проявления. Сформировать необходимые навыки защиты от угроз социальной среды.

**Задание:**

Изучить лекционные материалы и соответствующую тему в учебной литературе. Подготовить сообщения и презентации: Терроризм как глобальная социальная угроза. Формы и виды терроризма. Правила поведения при теракте. Группы социального риска в отношении употребления ПАВ. Правовые аспекты защиты детей и самозащиты от социально опасных явлений. Неформальные молодежные организации и проявление экстремизма в молодежной среде. Формы и методы профилактической работы с неформальной молодежью.

***Теоретические вопросы для подготовки к практическому занятию:***

1. Социальные опасности: причины их возникновения и распространения.
2. Классификация социальных опасностей.
3. Социальные опасности, связанные с психическим и физическим воздействием на человека (шантаж, мошенничество, ограбление, бандитизм, насилие и его виды, терроризм, заложничество и др.).
4. Социальные опасности, связанные с распространением и употреблением психоактивных веществ (табакокурение, алкоголизм, наркомания, токсикомания).
5. Социальные опасности, связанные с вензаболеваниями и ВИЧ-инфекцией.
6. Ситуации, связанные с опасностью суицида.

## 7. Безопасность и защита человека в условиях социальных опасностей.

### **Рекомендуемая литература для подготовки к практическому занятию:**

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник / В. О. Евсеев, В. В. Кастерин, Т. А. Коржинек [и др.]; под ред. Е. И. Холостовой, О. Г. Прохоровой. – 4-е изд., стер. – Москва: Дашков и К°, 2022. – 452 с.: ил., табл. – (Учебные издания для бакалавров). – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=684378>. – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-394-04584-4. – Текст: электронный.

2. Белов С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды: учебник / С. В. Белов. – 5-е изд. – Москва: Юрайт, 2015. – 702 с. – Серия: Бакалавр. Академический курс.

3. Резчиков Е. А. Безопасность жизнедеятельности: учебник для вузов / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва: Издательство Юрайт, 2022. – 639 с. – (Высшее образование). – ISBN 978-5-534-12794-2. – Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/489504>.

## **ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 6**

### **Тема: «Безопасность жизнедеятельности и жилая среда»**

**Цель занятия:** Рассмотреть основные компоненты безопасной среды жизни. Ознакомить с алгоритмом необходимых действий по обеспечению безопасности жизнедеятельности в условиях профессиональной и бытовой сред жизни.

### **Задание:**

Изучить лекционные материалы и соответствующую тему в учебной литературе. Решение ситуационных задач.

### **Теоретические вопросы для подготовки к практическому занятию:**

1. Безопасная среда жизни, основные компоненты.
2. Бытовая среда. Источники опасности в быту.
3. Безопасность бытового пространства для детей и пожилых людей.
4. Безопасное поведение на улице. ПДД.
5. Безопасный отдых.

### **Рекомендуемая литература для подготовки к практическому занятию:**

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник / В. О. Евсеев, В. В. Кастерин, Т. А. Коржинек [и др.]; под ред. Е. И. Холостовой, О. Г. Прохоровой. – 4-е изд., стер. – Москва: Дашков и К°, 2022. – 452 с.: ил., табл. – (Учебные издания для бакалавров). – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=684378>. – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-394-04584-4. – Текст: электронный.

2. Белов С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды: учебник / С. В. Белов. – 5-е изд. – Москва: Юрайт, 2015. – 702 с. – Серия: Бакалавр. Академический курс.

3. Резчиков Е. А. Безопасность жизнедеятельности: учебник для вузов / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва: Издательство Юрайт, 2022. – 639 с. – (Высшее образование). – ISBN 978-5-534-12794-2. – Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/489504>.

## **ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 7**

**Тема: «Безопасность жизнедеятельности и жилая среда». «Оказание первой помощи»**

**Цель занятия:** Ознакомить обучающихся с медицинскими и правовыми аспектами оказания первой помощи. Отработать алгоритм правильных действий при оказании ПП в различных ситуациях.

**Задание:**

Изучить лекционные материалы и соответствующую тему в учебной литературе. Решение ситуационных задач. Демонстрация действий оказания ПП.

**Теоретические вопросы для подготовки к практическому занятию:**

1. Виды медицинской помощи.
2. Правовые основы ПП.
3. Алгоритм оказания ПП.
4. Правила выполнения СЛР.
5. Оказания ПП в различных жизненных ситуациях.

**Рекомендуемая литература для подготовки к практическому занятию:**

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник / В. О. Евсеев, В. В. Кастерин, Т. А. Коржинек [и др.]; под ред. Е. И. Холостовой, О. Г. Прохоровой. – 4-е изд., стер. – Москва: Дашков и К°, 2022. – 452 с.: ил., табл. – (Учебные издания для бакалавров). – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=684378>. – Библиограф. в кн. – ISBN 978-5-394-04584-4. – Текст: электронный.

2. Белов С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды: учебник / С. В. Белов. – 5-е изд. – Москва: Юрайт, 2015. – 702 с. – Серия: Бакалавр. Академический курс.

3. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях / под общ. ред. А. Л. Вострокнутова. – Москва: Юрайт, 2016. – 399 с. – Серия: Бакалавр. Базовый курс.

4. Резчиков Е. А. Безопасность жизнедеятельности: учебник для вузов / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва: Издательство Юрайт, 2022. – 639 с. – (Высшее образование). – ISBN 978-5-534-12794-2. – Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/489504>.

## **ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 8**

### **Тема: «Здоровье и здоровый образ жизни как основа безопасности»**

**Цель занятия:** Рассмотреть основные факторы, определяющие индивидуальное и популяционное здоровье, способы его сохранения и укрепления.

**Задание:**

Изучить лекционные материалы и соответствующую тему в учебной литературе. Подготовить материалы к проведению круглого стола: Состояние здоровья населения России разных половозрастных групп. Основные причины низкого уровня здоровья жителей РФ. Факторы, влияющие на здоровье студентов. Национальная программа и национальные проекты охраны здоровья населения России.

**Теоретические вопросы для подготовки к практическому занятию:**

1. Понятие здоровья. Уровни здоровья. Индивидуальное и популяционное здоровье.
2. Основные причины низкого уровня здоровья населения.
3. Основные факторы, формирующие здоровье: наследственность, состояние окружающей среды, медицинское обеспечение, здоровый образ жизни.
4. Компоненты ЗОЖ.
5. Способы укрепления и сохранения своего здоровья.

**Рекомендуемая литература для подготовки к практическому занятию:**



1. Безопасность жизнедеятельности: учебник / В. О. Евсеев, В. В. Кастерин, Т. А. Коржинек [и др.]; под ред. Е. И. Холостовой, О. Г. Прохоровой. – 4-е изд., стер. – Москва: Дашков и К°, 2022. – 452 с.: ил., табл. – (Учебные издания для бакалавров). – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=684378>. – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-394-04584-4. – Текст: электронный.

2. Белов С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды: учебник / С. В. Белов. – 5-е изд. – Москва: Юрайт, 2015. – 702 с. – Серия: Бакалавр. Академический курс.

3. Резчиков Е. А. Безопасность жизнедеятельности: учебник для вузов / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва: Издательство Юрайт, 2022. – 639 с. – (Высшее образование). – ISBN 978-5-534-12794-2. – Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/489504>.

## **ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 9**

**Тема: «Система органов обеспечения безопасности жизнедеятельности и правового регулирования их деятельности»**

**Цель занятия:** Ознакомить обучающихся с элементами РСЧС, режимами деятельности и принципами обеспечения безопасности жизнедеятельности в различных средах (природной, цифровой, социальной, эстетической).

### **Задание:**

Изучить лекционные материалы и соответствующую тему в учебной литературе. Подготовиться к тестовым заданиям.

### **Теоретические вопросы для подготовки к практическому занятию:**

1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).
2. Функциональные подсистемы. Силы и средства РСЧС.
3. Режимы деятельности РСЧС.
4. Правовое регулирование деятельности органов обеспечения безопасности жизнедеятельности.
5. Основные принципы обеспечения безопасности жизнедеятельности.

### **Рекомендуемая литература для подготовки к практическому занятию:**

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник / В. О. Евсеев, В. В. Кастерин, Т. А. Коржинек [и др.]; под ред. Е. И. Холостовой, О. Г. Прохоровой. – 4-е изд., стер. – Москва: Дашков и К°, 2022. – 452 с.: ил., табл. – (Учебные издания для бакалавров). – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=684378>. – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-394-04584-4. – Текст: электронный.

2. Белов С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды: учебник / С. В. Белов. – 5-е изд. – Москва: Юрайт, 2015. – 702 с. – Серия: Бакалавр. Академический курс.

3. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях / под общ. ред. А. Л. Вострокнутова. – Москва: Юрайт, 2016. – 399 с. – Серия: Бакалавр. Базовый курс.

4. Резчиков Е. А. Безопасность жизнедеятельности: учебник для вузов / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва: Издательство Юрайт, 2022. – 639 с. – (Высшее образование). – ISBN 978-5-534-12794-2. – Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/489504>.