

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
ТОМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

Новосибирский юридический институт (филиал) ТГУ

**Аннотация к рабочей программе дисциплины (модуля)**

**ЭЛЕКТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ**

по направлению подготовки

**40.03.01 *Юриспруденция***

Направленность (профиль) подготовки:  
**«Государственно-правовой», «Гражданско-правовой»,  
«Уголовно-правовой», «Финансово-правовой»**

Форма обучения

**Заочная**

Квалификация

**Бакалавр**

Год приема

**2020**

Новосибирск  
2020

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

*Целью* освоения дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» является развитие обучающимися способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности, и в итоге – формирование собственной концепции физической культуры конкретной личности, исходя из её возможностей и потребностей.

Для достижения поставленной цели, предусматривается решение следующих воспитательных, образовательных, развивающих и оздоровительных *задач*:

- формирование мотивационно-целостного отношения к физической культуре, установки на здоровый образ жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;

- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;

- обеспечение общей и профессионально-прикладной подготовки, определяющей готовность обучающегося к будущей профессии.

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ООП

Дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» относится к вариативной части учебного плана по программе бакалавриата по направлению подготовки 40.03.01 *Юриспруденция* (2-6 семестр).

Изучение дисциплины направлено на устойчивое формирование потребности в физическом совершенствовании, укреплении здоровья, на улучшение физической и профессиональной подготовленности студентов, приобретение личного опыта использования физкультурно-спортивной деятельности для повышения своих функциональных и двигательных возможностей, для достижения личных и профессиональных целей.

Для успешного освоения дисциплины студент должен иметь представление о роли физической культуры в жизни человека, владеть системой практических умений и навыков основных двигательных действий, а также обладать опытом физкультурно-спортивной деятельности в рамках школьной подготовки.

Преподавание данной дисциплины предполагает обращение к знаниям, научным понятиям и категориям дисциплин «Физическая культура и спорт», «Безопасность жизнедеятельности».

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 328 часов:

- лекции -32 часа (2 семестр - 4 часа; 3 семестр - 6 часов; 4 семестр - 4 часа; 5 семестр - 6 часов; 6 семестр - 4 часа).

- Форма промежуточной аттестации - 2 семестр - зачет; 3 семестр - зачет; 4 семестр - зачет; 5 семестр - зачет; 6 семестр - зачет.

## 3. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

*Раздел 1. Спортивные игры: волейбол*

Тема 1. Техническая подготовка (обучение и совершенствование): техника владения мячом, техника защиты, техника блока.

Тема 2. Тактическая подготовка.

Тема 3. Физическая подготовка.

*Раздел 2. Спортивные игры: баскетбол*

Тема 4. Техническая подготовка (обучение и совершенствование): техника перемещений, техника владения мячом, броски мяча в корзину, техника игры в защите.

Тема 5. Тактическая подготовка: обучение тактике нападения, обучение тактике игры в защите.

Тема 6. Физическая подготовка.

*Раздел 3. Спортивные игры: мини-футбол*

Тема 7. Техническая подготовка (обучение и совершенствование): техника владения мячом.

Тема 8. Тактическая подготовка.

Тема 9. Физическая подготовка.

*Раздел 4. Атлетическая подготовка*

Тема 10. Техническая подготовка (обучение и совершенствование).

#### **4. ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ПРИ ИЗУЧЕНИИ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

1. Национальная библиографическая база данных научного цитирования eLibrary.

2. Библиотечный информационный комплекс (электронно-библиотечная система «Университетская библиотека online»).

3. Электронная библиотека диссертаций Российской государственной библиотеки.

4. Программная система для обнаружения текстовых заимствований в учебных и научных работах «Антиплагиат. ВУЗ».

5. Автоматизированная библиотечно-информационная система VIRTUA.

6. Программное обеспечение:

- Программа ABBYY/FineReader.
- Программа CorelDRAW/Grafiphics Suite.
- Программа Photoshop Extended.
- Программа InDesings.